**I ORGANIZATOR**

1. Organizatorem PZU Festiwalu Biegowego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec
2. Strona internetowa zawodów to: [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl)  oraz [www.runningfestival.pl](http://www.runningfestival.pl/).

**II TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin 12 września 2015 (sobota), start - godz. 11.00
2. Dystans 10 km, atest PZLA
3. Start Honorowy: Krynica-Zdrój Deptak, ul. Nowotarskiego;
4. Start „Ostry”: ul.J.I. Kraszewskiego (800m od Startu Honorowego)
5. Meta: Muszyna, CSiR Zapopradzie
6. Limit czasu :1,5h; limit czasu na półmetku (w miejscowości Powroźnik) wynosi 45 minut
7. Nawierzchnia: 99% asfalt, 1% kostka
8. Przewyższenia: start - 558 m npm; meta - 430 m npm
9. Opis trasy: drogą wojewódzką Krynica - Muszyna

**III UCZESTNICY**

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów, uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 12 września 2015 będą mieli ukończone 18 lat.

**IV ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl/). Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegów Festiwalu bezpośrednio w biurze zawodów w dniach 11 - 12 września.
2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie PZU Festiwalu Biegowego.

**V KLASYFIKACJE**

1. W Życiowej Dziesiątce PZU Festiwalu Biegowego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

b) klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat

**VI. NAGRODY**

1.Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody według tabeli nagród znajdującej się w REGULAMINIE PZU FESTIWALU BIEGOWEGO.

**VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu PZU Festiwalu Biegowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

###

### ****REGULAMIN****

**MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS 2015**

### ****I CEL IMPREZY****

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Masters w biegu na 10km w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. Popularyzacja biegów długodystansowych.

**II ORGANIZATOR**

1. Organizatorem PZU Festiwalu Biegowego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec
2. Strona internetowa zawodów to: [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl/) oraz [www.runningfestival.pl](http://www.runningfestival.pl/).

**III TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin 12 września 2015 (sobota), start - godz. 11.00
2. Dystans 10 km, atest PZLA
3. Start Honorowy: Krynica-Zdrój Deptak, ul. Nowotarskiego;
4. Start „Ostry”: ul.J.I. Kraszewskiego (800m od Startu Honorowego)
5. Meta: Muszyna, CSiR Zapopradzie
6. Limit czasu :1,5h; limit czasu na półmetku (w miejscowości Powroźnik) wynosi 45 minut
7. Nawierzchnia: 99% asfalt, 1% kostka
8. Przewyższenia: start - 558 m npm; meta - 430 m npm
9. Opis trasy: drogą wojewódzką Krynica - Muszyna

**IV ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu w Mistrzostwach  mają tylko zawodnicy kategorii masters tzn. kobiety i mężczyźni, którzy urodzili się w roku 1980 i wcześniej.
2. Dla potwierdzenia wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.
3. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
4. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.

**V KATEGORIE WIEKOWE**

1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; pow. 70 lat.
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69: pow. 70 lat.

O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

**VI NAGRODY**

1.Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w klasyfikacjach wiekowych w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz nagrody rzeczowe.

2.Zwycięzcy w klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody według tabeli znajdującej się w REGULAMINIE PZU FESTIWALU BIEGOWEGO.

**VII ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl/). Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegów Festiwalu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 12 września.
2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie PZU Festiwalu Biegowego.

**VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu PZU Festiwalu Biegowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.